



Prezzi e offerte per l'**estate 2013** allo Sporthotel Panorama****

Un'oasi di wellness, relax e Sport

CORVARA IN BADIA · DOLOMITI

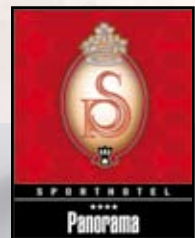


Fam. Costamoling





Estate 2013





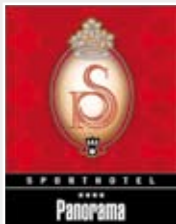
Wellness



*Camere in albergo e in dependance con bagno/
doccia, in parte con vasca idromassaggio,
telefono, radio e TV a colori, cassaforte,
minibar e balcone.*



Il centro benessere dispone di:
*piscina coperta, vasca idromassaggio, sauna
finlandese, bagno turco, bagno cristalli, sauna
a infrarosso, sauna tirolese, sala relax, bagno
„Kneipp“ e bagno „Kneipp naturale“, terrazzo
con prato panoramico, 2 stanze solarium,
piccola palestra e due sale massaggi.*



Via Sciüz 1 - 39033 Corvara in Badia
Dolomiti - ITALIA
Fam. Costamoling
Tel: 0039_0471_836083
Fax: 0039_0471_836449
www.sporthotel-panorama.com
info@sporthotel-panorama.com

Prezzi estate 2013

	14.06 - 27.06 31.08 - 21.09	27.06 - 20.07 24.08 - 31.08	20.07 - 03.08 17.08 - 24.08	03.08 - 17.08
Camere matrimoniali con vista Col Alto	€ 102. -	€ 111. -	€ 140. -	€ 162. -
Camere matrimoniali con vista panoramica	€ 108. -	€ 117. -	€ 145. -	€ 168. -
Camere standard piccole senza balcone (22 m ²)	€ 87. -	€ 97. -	€ 118. -	€ 138. -



SE VUOI PRENOTARE SUL WEB:

Il servizio ROL-POS garantisce il pagamento carta di credito in modo sicuro e permette un'integrazione flessibile di questa funzione all'interno dei siti di commercio elettronico.

www.sporthotel-panorama.com

I prezzi s'intendono a persona/giorno con il trattamento di mezza pensione, incluso l'uso della piscina coperta, vasca idromassaggio, 5 tipologie di saune (sauna finlandese, bagno turco, bagno cristalli, sauna infrarosso, sauna tirolese), sala relax, bagno "Kneipp" e bagno "Kneipp" naturale, terrazza con prato panoramico, piccola palestra, campo da tennis, programma giornaliero, tasse e servizi.

Camere

Camere in albergo e in dependance con bagno e vasca da bagno, in parte con vasca idromassaggio, telefono, radio e TV a colori, cassaforte, minibar e balcone.

La dependance é collegata all'albergo con un sottopassaggio riscaldato, dove si trova il centro benessere, la piscina coperta, il garage e il deposito bici.

Per arrivi posticipati o partenze anticipate verrà messo in conto il prezzo della camera.

Accettiamo assegni e le seguenti carte di credito:

Visa - Euro - Mastercard - Bancomat.

Caparra per camera	€ 400,00.-
Supplemento singola	€ 8,00.- al giorno
Supplemento pensione completa	€ 18,00.- al giorno
Garage	€ 11,00.- al giorno
Piccoli cani ammessi su richiesta senza pasto	€ 13,00.- al giorno
Riduzione per letto aggiunto	30%

Le nostre coordinate bancarie: Cassa Rurale di Corvara IBAN IT 91N 08010 58340 C/C 0003 0000 6165 SWIFT RZSBIT21008 Sede giudiziale Bolzano

Estate 2013

OGNI SETTIMANA ALLO SPORHOTEL PANORAMA

- Domenica: Aperitivo di benvenuto in sala caminetto con la Fam. Costamoling.
- Grigliata sulla nostra terrazza, galadinner, menu gourmet, buffet di antipasti e di dessert.
- Martedì: Yoga in montagna con la nostra massaggiatrice
- Giovedì: Serata tradizionale dello Sporthotel Panorama: aperitivo in taverna con vasta scelta di spuntini e cena con tipiche specialità ladine
- Secondo il detto "Vivere l'amicizia in mezzo alla natura" vengono organizzate settimanalmente escursioni a piedi ed in bici con i nostri cari Albert e Mike, da difficoltà media ad impegnativa.
- Biblioteca inerente escursioni e tradizioni della cultura tipica ladina.
- Riscoprire il Power e Nordic walking.
- Noleggio gratis di mountain-bike, caschi, racchette e zaini.
- Per gli amanti del golf: sconto del 20% per l'accesso al campo da Golf Alta Badia (a neanche 1 km dall'albergo).
- Alla scoperta della nostra cucina tradizionale con il nostro chef Mair Mirko.
- Gratis a mezzogiorno e tutto il pomeriggio: buffet di torte/strudel/frutta fresca al bar
- Uso gratuito del Wi-Fi

Settimana

allo Sporthotel Panorama

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	



Domenica: Ore 09.00: Ginnastica mattutina con la nostra massaggiatrice Hurra! Il sole splende, la montagna chiama! Il profumo dei fiori di montagna. Godetevi il sole e il "dolce far niente" sulla nostra terrazza, dopo una passeggiata al nostro rifugio Punta Trieste.
Ore 19.00: invitante aperitivo in sala caminetto.
Special alla sera: musica dal vivo al bar

Lunedì: Ore 09.00: Nordic walking con Mike
Dopo colazione: Perché non una partita sul nostro campo da tennis (gratuito)
Alla sera: dessert secondo antiche ricette della nonna serviti al buffet.
Ritrovo al bar con fantastici cocktails per trascorrere una serata in compagnia.

Martedì: Ore 09.00: Yoga mattutina con la nostra massaggiatrice
Pic-nic a mezzogiorno sulla terrazza con vista panoramica.
A cena: crêpes preparate al momento in sala.

Mercoledì: Ore 08.30: Escursione guidata con il nostro Albert
Ore 19.00: cena di gala.
Alla sera: Cinema per grandi e piccoli

Giovedì: Ore 08.30: Gita in mountain-bike con Mike.
Alla sera: Serata tradizionale allo Sporthotel Panorama con aperitivo in taverna e cena tirolese.

Venerdì: Ore 09.00: Ginnastica mattutina con la nostra massaggiatrice
Ore 19.00: Fatevi sorprendere dal nostro chef di cucina Mirko con un vasto buffet ricco d'antipasti

A pranzo: insalate, zuppe del giorno gratis al bar
Tutto il pomeriggio: torte, strudel e frutta fresca al bar gratis
1 massaggio gratis per camera (per un soggiorno di una settimana)



Menù

Guanciaie di vitello brasato su finferli e gnocchetti

(per 4 persone)

Ingredienti per il guanciaie:

8 guance di vitello
250 g verdure arrostate (carote, sedano, cipolle)
1 pomodoro maturo
4 cucchiaini di olio per arrostire
1/2 L vino bianco
30 g polpa di pomodoro
1/2 L consommè di vitello
1 cucchiaino di burro (per la salsa)
1 spicchio d'aglio
1 rametto di timo, rosmarino,
salvia e alloro
sale, pepe macinato

Preparazione del guanciaie:

Condire bene i guanciaie di vitello e arrostirli in una pentola su tutte le parti, poi toglierli dalla pentola. Mettere le verdure, arrostirle e gettare il grasso superfluo che si è formato. Aggiungere alle verdure il pomodoro tagliato a pezzetti e la polpa di pomodoro, bagnare il tutto col vino, aggiungere la carne e farlo cuocere quasi completamente. Aggiungere nella pentola lo spicchio d'aglio, il consommè di vitello, i rametti di timo, rosmarino, salvia e alloro, e brasare il tutto coperto nel forno a 200° per ca. 2 – 2 1/2 ore. Girare i guanciaie diverse volte durante questo tempo. Togliere la carne dalla pentola e avvolgerla in carta stagnola per tenerla calda. Sgrassare la salsa, farla cuocere fino a raggiungere la consistenza giusta, assaggiare, passarla e raffinare con burro freddo.

Ingredienti per i finferli:

250 g finferli
2 piccoli scalogni tagliati fini
1 cucchiaino olio d'oliva
20 g burro
un po' di maggiorana fresca
sale, pepe macinato

Preparazione dei finferli:

Pulire i finferli, lavarli e metterli su carta stagnola.
Stufare brevemente i finferli in una pentola riscaldata con olio e aggiungere gli scalogni. Alla fine aggiungere anche il burro freddo e la maggiorana tagliata fine e far cuocere il tutto finché il burro si è fuso.

Ingredienti per i gnocchetti:

60 g farina
50 g farina di grano duro
1 uovo
1 tuorlo d'uovo
1 cucchiaino di olio d'oliva
sale, un po' d'acqua

Preparazione dei gnocchetti:

Formare una pasta con tutti gli ingredienti, coprire con carta trasparente e far riposare per 1/2 ora.
Stendere la pasta molto sottile e formare dei gnocchetti. Cuocere i gnocchetti in acqua salata scolarli.

Per completare:

100 ml panna

Per completare:

Far cuocere la panna a metà.
Mescolare i gnocchetti con i finferli e la panna. Distendere le guance di vitello sui finferli e gnocchetti.
Guarnire a scelta.



Specials:



SPECIAL SUMMER FOR KIDS

Per bambini che alloggiano nella stessa camera dei genitori

- L'offerta è valida solamente nei mesi di giugno – luglio – settembre, escluso il periodo della Maratona delle Dolomiti (con una prenotazione di 1 settimana)
- I bambini fino a 6 anni sono gratis, pagano solamente i pasti in sala da pranzo
- Sconto del 50% per i bambini oltre 6 anni

OFFERTISSIME PER CAMERE MATRIMONIALI (escluso Maratona delle Dolomiti):

2 giorni a giugno, luglio o settembre:

Euro 198,00.- 2 giorni/persona – vista Col Alto
Euro 208,00.- 2 giorni/persona – vista panoramica

3 giorni a giugno, luglio o settembre:

Euro 297,00.- 3 giorni/persona – vista Col Alto
Euro 313,00.- 3 giorni/persona – vista panoramica

„SPECIAL 50+“ A PARTIRE DAL 31.08.2013

Riduzione del 10% per i nostri ospiti sopra 50 anni (Solo con una prenotazione di un pacchetto settimanale)

14.06.13 - 29.06.13

Settimana della fioritura: in bici e a piedi

La denominazione dello Sporthotel Panorama potrebbe essere: „La casa del sole“, perché persone così giovali come Waltraud e Albert ed i collaboratori, Mirko, Rosi, Maria, Brett, Mike, Margherita e molti altri, si danno da fare affinché nessun desiderio resti in sospeso.



29.06.13 - 06.07.13

„Gambe pesanti e polpacci che scottano!“

Coloro che hanno partecipato alla Maratona delle Dolomiti sanno cosa significa.

Settimana attiva in bici

- Una colazione ricca di vitamine dopo una luvuuuuunga dormita!
- Una gita a sorpresa in mountain-bike con Mike diventerà sicuramente una pedalata interessante...
- Per i nostri amici sportivi proponiamo escursioni organizzate in compagnia di Albert!
- Perché oggi non giochiamo a tennis ??

Oppure:

- Cielo blu – il profumo dei fiori di montagna - e il “dolce far niente” al nostro Rifugio Punta Trieste.
- Troverete informazioni più specifiche sulle gite in bicicletta da Mike oppure alla reception
- Il nostro chef di cucina Mirko vi proporrà: ricette, menù sportivi buffet di antipasti caldi e freddi preparati freschi ogni giorno



- La famiglia Costamoling ed il team dello Sporthotel Panorama vi invitano all'aperitivo in cucina, così potrete scoprire la nostra cucina dietro le quinte!
- Dopo una bella nuotata nella nostra piscina: far niente, abbronzarsi sulla terrazza immersi nei maestosi scenari panoramici delle Dolomiti.
 - Per piccoli e grandi: escursione con Albert.
- Il nostro chef con i suoi collaboratori vi vizeranno con specialità fatte in casa.
 - Il vostro piatto preferito? Ci pensiamo noi a servirlo...gustatevelo!

€ 590,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola (22 m ²).
€ 620,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 649,00.-	A persona/settimana vista panoramica.

€ 678,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola (22 m ²).
€ 709,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 740,00.-	A persona/settimana vista panoramica.

06.07.13 - 13.07.13

Chi lo conosce deve volergli bene!

Quando Albert svuota lo zaino invade tutti con una porzione gigante di simpatia e cordialità, così in sua compagnia i nostri ospiti sono sempre pronti a partire con lui. E alla sera poi, quando tutti sono stanchi morti si risente sempre di nuovo la stessa domanda: "Dove si va domani?"

Settimana intensiva escursionistica



PANORAMA HIT:

- Aperitivo après-sun con la Fam. Costamoling e il team dello Sporthotel Panorama
 - Escursione con Albert...e per i più volenterosi premi a sorpresa!
- „Cari ragazzi e ragazze...si parteeeee!“ Albert e Mike vi mostrano il Renon
 - "Schlemmer" - galadinner
 - Freschi e allegri: stimolanti antipasti, insalate ed entrées
 - Ghiotti menù da assaporare

€ 703,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola [22 m²].
€ 734,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 764,00.-	A persona/settimana vista panoramica.

13.07.13 - 20.07.13



Settimana culinaria, della famiglia.

*Chi sostiene che camminare sia noioso? Albert vi dimostrerà il contrario!
E per coloro che preferiscono il sentiero dello scoiattolo, i divertenti "Cip & Ciop"
posano volentieri per il vostro album di famiglia.*

- Albert fa da guida durante un'escursione per tutta la famiglia e si preoccupa anche del rinfresco con la sua speciale bomba vitaminica!
- Per i nostri ospiti più piccoli, ma anche per i grandi: **spaghetti e grigliata** con tutta la brigata della cucina davanti alla piscina. Lasciatevi abbronzare dai raggi del sole sulla terrazza e partecipate al pic-nic.
- Questo è „trendy“ e procura tanta „action & fun“: **Maratona della Capanna Nera**
- Menù „sun and fun“ per i nostri piccoli ospiti

€ 713,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola [22 m²].
€ 744,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 775,00.-	A persona/settimana vista panoramica.

20.07.13 - 03.08.13

Mens sana in corpore sano

Quando gli ospiti arrivano nel nostro albergo avvertono subito la sensazione che sta iniziando per loro una vacanza di tranquillità e piacevolezza. Salute corporea ed equilibrio dell'anima sono le principali condizioni per successo e felicità. Tuffatevi nella nostra oasi wellness e potrete assaporare i piaceri del corpo e dell'anima.

PANORAMA HIT:

- 3/4 di Pensione
- Ore 6,00 piccola colazione e passeggiata KNEIPP: l'erba dei prati e l'acqua fresca del ruscello solleticano i nostri piedi.
- Ore 5,00 piccola colazione e trekking tour con Albert nel parco naturale
- Corso di cucina con Mair Mirko
- 1 Massaggio di 1 ora e 1 gettone solarium per camera
- Degustazione di vini con Mike



€ 876,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola [22 m²].
€ 908,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 940,00.-	A persona/settimana vista panoramica.

03.08.13 - 17.08.13



Settimane culinarie di ferragosto

Sedetevi, prendete fiato!

Il nostro chef di cucina vi condurrà nei segreti più intensi della cucina italiana. Il sommelier della casa, Mike, accosterà alle specialità scelte, vini di cantine rinomate prevalentemente italiane. Mettetevi in viaggio attraverso l'Italia. Immergetevi nel mondo della cultura culinaria italiana da nord a sud.

- Buffet di antipasti caldi e freddi:
- "Plentn und Knedl" per chi ama la cucina tirolese
- L'Italia e specialmente l'Alto Adige non sono solamente conosciuti per la cucina buona e leggera, ma anche per la cultura del vino. Il nostro sommelier Mike conosce i newcomer dei vini.
- E non dimenticare: "fitness meets wellness!" Sempre più persone scoprono l'importanza dell'armonia tra corpo e anima.

€ 951,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola [22 m²].
€ 1.125,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 1.164,00.-	A persona/settimana vista panoramica.

17.08.13 - 24.08.13

Settimana "Show cooking"



Arrivare come cliente e partire come amico

- Semplicemente geniale: bombe vitaminiche spremute fresche al mattino
- Lo Chef di cucina delizierà il vostro palato proponendovi alcune delle nostre ricette, apportando suggerimenti che vi consentiranno di cucinare al meglio
- Pratica e teoria in cucina con ricette e documentazione. Cosa c'è di più divertente che una grigliata a mezzogiorno – e perché non preparata da voi stessi!?!?
- Buffet di antipasti caldi
- Buffet di dessert con "crêperie" e taataaanto altro
- A mezzogiorno: gratis piatti di pasta e insalate, torte, strudel e frutta fresca

€ 756,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola [22 m²].
€ 910,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 945,00.-	A persona/settimana vista panoramica.

24.08.13 - 31.08.13



Settimana ladina

- Immergersi nella vita del contadino
- Visita al Museo Ladino a San Martino
- Le Dolomiti e le sue cime montuose come Marmolada, Sella, Conturines e tante altre vette propongono molteplici opportunità di divertimento: a piedi, in bici oppure in moto.
- Parchi naturali da esplorare con Albert
- „Sun and fun“ bike-tour con Mike
- Piaceri da degustare presentati dalla nostra cucina
- Relax del corpo e dell'anima nella nostra zona wellness

A piedi, con la bici oppure con la moto:

In Val Badia si può trovare ogni giorno qualcosa di fantastico.
Ci vuole soltanto un po' di curiosità e una briciola di fantasia.

€ 654,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola [22 m²].
€ 715,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 746,00.-	A persona/settimana vista panoramica.

31.08.13 - 21.09.13

Settimana dell' Alto Adige

Il nostro chef concede giornalmente, al palato dei nostri ospiti, la gioia della cucina sudtirolese!

- Colazione originale "alla contadina"
 - Aperitivo con specialità sudtirolese
 - Gita guidata attraverso i masi di Pedraces e la Villa. Vi portiamo alla scoperta di un affascinante angolo culturale del nostro paese.
 - Escursione d'autunno in compagnia di Albert
 - Serata danzante
- La nostra cucina presenta:**
- La cucina dell'Alto Adige! Ricette tradizionali e delizie particolari – gnocchi, pasta e „Plenten“, ma anche rivalutando ricette quasi dimenticate.
 - La cucina sudtirolese e la sua importanza nella gastronomia di prima classe.



“Special 50+” Riduzione del 10% per clienti sopra i 50 anni.
Solo con una prenotazione di un pacchetto settimanale.

€ 594,00.-	A persona/settimana - camera standard piccola [22 m²].
€ 656,00.-	A persona/settimana vista Col Alto.
€ 687,00.-	A persona/settimana vista panoramica.





Sport classic[®]

IN INVERNO CON:

4 GIORNI AL PREZZO DI 3
DAL 05.12.2013 AL 22.12.2013
DAL 05.12.2014 AL 22.12.2014
7 GIORNI AL PREZZO DI 6
DAL 16.03.2013 AL 07.04.2013

Arrivare come cliente, partire come amico.

CORVARA IN BADIA · DOLOMITI

Sciüzstr. 1 - 39033 - Tel: 0039_0471_836083 - Fax: 0039_0471_836449 - www.sporthotel-panorama.com - info@sporthotel-panorama.com



Fam. Costamoling